



養護盲老人ホーム

# 福寿園 monthly

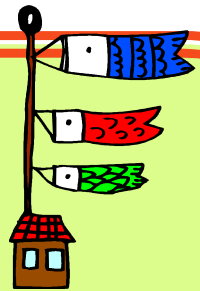
平成 25年 5月 30日 (木) 発行 第 024号

春陽麗和の好季節、  
 四季の花々が咲き誇る福寿園では、  
 春は一年のうちでもいちばん美しい季節です。  
 福寿園にも新たに新入職員を迎え、  
 職員一同気持ちも新たに新年度スタート致しました。  
 これからもご指導ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。  
 養護盲施設長 林 美恵子

新入職員の丸井徳人です。  
 精一杯頑張ります。  
 よろしくお願ひします。



## 端午の節句



5月2日、端午の節句の行事が行われました。毎年恒例となった、入所者の手形でうろこを模られた鯉のぼりが、歌に合わせて前年度の新しい入所者とともに会場をパレードしました。また、余興では、前年に引き続き「ミニ運動会」が開催され、赤組・白組に分かれて、パン食い競争や玉入れ、鯉送り、応援合戦などの競技を行いとても盛り上がりました。とても天気の良い日で、大空を泳ぐ鯉のぼりを眺め、春の気候を感じながら気持ちのいい散歩もできました。

気候の良いこの季節、散歩に出る機会を多く設けて、体力維持を意識してもらい、介護予防にも努めていきたいと思っています。



福寿園自治会からの提案で、枝垂れ桜が植樹されました。人通りの多い中央廊下に面した中庭に植えられた桜の木を園生の皆様はとても喜ばれました。これから四季の移り変わりを桜を通して身近に感じていきたいものですね。



## 養護盲老人ホーム福寿園☆あんなこと、こんなこと ⑦

### ～ 「食事」 について～



盲老人にとって、食事はとても楽しみなことのひとつです。おいしく、楽しく食事ができるよう、援助者は工夫することが大事です。

福寿園では開設以来、調味料や食材にこだわるだけでなく、家庭的な施設づくりをするため、食器は瀬戸物を使用し、適温食にもこだわり続けています。また、行事食やお好み食堂、選択メニューにバイキングなど、食事内容にも変化を持たせています。

盲老人ホームでの献立紹介では、食器の位置は、クロックポジション(時計の文字盤)で説明します。12時の位置にお茶、5時の位置にお味噌汁…等です。その際、食材や調理方法の説明を加えながら、視覚で確認できない部分を補足することで食事をより楽しんでいただけます。

入所者のみなさんには、おいしい食事ですべて健康で、笑顔いっぱいにご過ごして頂きたいと思っています。



## QC活動「地震発生時に自分の身の安全を確保しよう」(5)

前号からの続きで身の安全を確保するためにどんな対策を取ったかお話しすることになっていました。3つのうち1つはお伝えしましたので、残りの2つについてお話しします。

防災グッズが居室に準備されていないという要因については、防災対策の基本中の基本である頭を保護する防災頭巾を作成しました。これはバスタオルを組み合わせることで簡単にできるもので、糸をほどけばいざという時に防寒具として使える実用性の高いものです。頭巾には個人情報を書いた布を縫いつけ、生存率を高めるとされる笛を装着しました。さらに希望者には耐火性のある市販の防災頭巾やヘルメットを購入しました。命を守る大切なものなので、この防災頭巾に関しては入所者全員に配布しました。

また防災グッズとして非常持ち出し袋も併せて準備しました。栄養士のアドバイスをいただいてカンパンや水など非常食を準備し中身を充実させた方もいらっしゃいました。

3つ目の要因である入所者の啓発不足という点については、防災についての基礎知識を伝える機会を設けたり、阪神淡路大震災の体験談や東日本大震災で被災した東北の施設の救援活動に赴いた職員の生の体験談を伝えました。さらに防災グッズである防災頭巾を入所者の皆さんと一緒に手作りにしたこともあり、防災への関心は日増しに高まってゆきました。啓発を高める総仕上げとして防災グッズを使った講習会を開催したところ本当にたくさんの方が参加して下さいました。

次号いよいよ最終回になりますが、こうした対策を行った後、果たして効果があったのかその結果をお伝えしようと思います。



生活相談員

ショートステイの受け入れも随時行っております。

**現在待機者はおいません。**入所相談等ありましたら、

ぜひご連絡下さい。よろしくお願ひします。

平成25年5月30日(木)現在

定員 80名 現在入所者 80名

ショートステイ 定員4名 現在入所 2名

担当者/主任生活相談員 山森達也 主任支援員 山田竜太

〒441-3413

愛知県田原市六連町神/釜9-3

TEL 0531-27-0008

FAX 0531-27-0828

URL <http://www.fukujuen.or.jp>

E-mail [honbu@fukujuen.or.jp](mailto:honbu@fukujuen.or.jp)

ブログも随時  
更新中!!  
是非  
ご覧下さい

